“Così parlava Morihei Ueshiba”

parole del fondatore dell’Aikido

Ai vuol dire anche amore.

Ho deciso di chiamare*Aikido* il mio unico *Budo* benché *Aiki* sia un termine molto antico.

L'*Aiki* non è una tecnica per combattere o vincere il nemico. E' il mezzo per riconciliare il mondo e riunire gli esseri umani in una sola famiglia.

Il segreto dell'*Aikido* sta nell'armonizzarsi con il movimento dell'universo stesso. Chi ha scoperto il segreto dell'*Aikido* ha l'universo dentro di sé e può dire: «Io sono l'universo. Non vengo mai sconfitto, quale che sia la velocità d'attacco del nemico. Non è la mia tecnica ad essere più rapida della sua, non è una questione di velocità. Il combattimento è terminato prima di incominciare. Quando un nemico mi vuole sconfiggere, deve innanzitutto spezzare l'armo-nia dell'universo. Dunque, nel momento stesso in cui ha l'intenzione di batter-si con me, egli è già sconfitto».

Non esiste alcuna misura di tempo, rapido o lento. L'*Aikido* è la non-resistenza. Dato che è non-resistenza, essa è sempre vittoriosa. Chi ha uno spirito pervertito, uno spirito bellicoso, è sconfitto fin dall'inizio.

Allora, come potete rettificare il vostro spirito pervertito, purificare il cuore ed essere in armonia con l'attività di tutte le cose della natura?

Per prima cosa, dovete far vostro il cuore di Dio. E' un grande Amore onnipresente in ogni luogo e in ogni tempo. Quando esiste l'amore non vi sono disaccordo né nemici. Chi non è d'accordo con ciò non può essere in armonia con la natura e l'universo. Il suo *Budo* è quello della distruzione. Non è *Budo*.

Il vero *Budo* non é misurarsi, vincere o perdere. Esso non conosce la sconfitta. Vincere vuol dire vincere sullo spirito di disaccordo.

Non guardate gli occhi del vostro avversario oppure questi cattureranno il vostro spirito. Non guardate la sua spada oppure questa vi ucciderà. Non guardatelo, altrimenti il vostro spirito verrà distratto.

Il vero *Budo* è l'acquisizione dell'attrazione mediante la quale aspirate l'intero corpo dell'avversario. Tutto ciò che ho da fare è mantenermi in questa Via. Quando egli attacca, colpendo, si ferirà a causa della sua stessa intenzione di colpire. Io sono unito all'universo e nient'altro.

Non c'è avversario né nemico. Avete torto se pensate che il *Budo* significhi avere avversari e nemici, essere forti e abbatterli. Il vero *Budo* è l'unione con l'universo.

Nell'*Aikido* bisogna volere la pace fra tutti gli esseri umani, non desiderare di essere forti e nemmeno allenarsi solo per battere un avversario.

Quando qualcuno mi chiede se i principi del mio *Budo* si ispirino alla religione, rispondo di no. I principi del mio *Budo* illuminano le religioni e aprono loro la via.

Essere calmi in qualunque circostanza ci si trovi ad attaccare. Non avere alcun attaccamento alla vita né desiderio della morte ed avere uno spirito libero, non solo quando si è attaccati ma anche nella propria vita quotidiana.

Il vero *Budo* è amore, dono della vita e non uccidersi l'un l'altro né battersi con gli altri. L'amore è un Dio protettore di ogni cosa. Nulla può esistere senza di lui. L'*Aikido* è la realizzazione dell'amore. Io non mi faccio amici fra gli uomini ma sono amico di Dio.

L'*Aikido* non qualifica le cose come "buone" o "cattive", ma custodisce ogni cosa in uno sviluppo e in una crescita costante: esso serve al perfezionamento dell'universo.

Nell'*Aikido* controlliamo lo spirito dell'avversario prima di fargli fronte. Dobbiamo avere una visione completa del mondo. Noi leghiamo e unifi-chiamo gli avversari con la volontà dell'amore. Attraverso l'amore siamo capaci di purificare gli altri.

Comprendete l'*Aikido* principalmente come *Budo* e poi come la Via che serve a costruire la famiglia del mondo. L'*Aikido* non è per un solo paese o per una sola persona. Il suo unico fine è di compiere il lavoro di Dio.

Il vero *Budo* è uno spirito di riconciliazione tra gli esseri. La riconciliazione permette la realizzazione di ciascuno. La Via significa essere uniti alla volontà di Dio e praticarla. Se ce ne discostiamo, anche leggermente, non sarà più la Via.

Possiamo dire che l'*Aikido* sia un mezzo per scacciare i demoni con la sincerità del nostro *Kokyu* e per trasformare il mondo demoniaco in un mondo dello spirito. Questa è la sua missione. Il mondo demoniaco verrà abbattuto e lo spirito si innalzerà vittorioso. L'*Aikido* porterà i suoi frutti nel mondo.

Senza *Budo* una nazione va alla rovina, poiché il *Budo* è la sorgente della attività. Quelli che si incamminano nell'*Aikido* dovranno aprire il loro sprito, ascoltare la sincerità di Dio attraverso l'*Aiki* per comprendere il ruolo purificatore dell'*Aikido*, praticare e migliorarsi senza scontro.

Cominciate a coltivare il vostro spirito, non per correggere gli altri ma per correggere il loro spirito. Questo è l'*Aikido*. Questa è la missione dell'*Aikido* e deve essere la vostra.